

Nutrition-Information von USN BLUE LAB 100% WHEY PROTEIN (Chocolate)

	pro 100g	%RM*	pro 34g Portion	%RM*
Energie	1602kj (379kcal)	19%	545kj (129kcal)	6%
Protein/Eiweiss	74g	149%	25g	50%
Kohlenhydrate	5,5g	2%	1,9g	1%
davon Zucker	4,1g	5%	1,4g	2%
Fett	6,1g	9%	2,1g	3%
davon gesättigt	4,2g	21%	1,4g	7%
Salz	1,4g	24%	0,5g	8%
Ballaststoffe	2,9g		1g	
Minerallien				
Kalium	651mg	33%	221mg	11%
Kalcium	434mg	54%	148mg	18%
Phosphor	211mg	30%	72mg	10%
Magnesium	65mg	17%	22mg	6%
Aminosäurenprofil/34g				
Alanin	1,2			
Arginin	0,6			
Asparaginsäure	2,6			
Cystin / Cystein	0,6			
Glutaminsäure	4,2			
Glycin	0,5			
Histidin	0,4			
Isoleucin	1,5			
Leucin	2,5			
Lysin	2,3			
Methionin	0,5			
Phenylalanin	0,8			
Prolin	1,6			
Serin	1,2			
Threonin	1,7			
Tryptophan	0,4			
Tyrosin	0,7			
Valin	1,5			