

Nutrition-Information von USN DIET FUEL

	100 g	1 Portion (54 g)	%RM*
Energie	1559 kJ/370 kcal	841 kJ/200 kcal	10
Fett	7,7 g	4,1 g	6
davon gesättigt	2,7 g	1,4 g	7
Kohlenhydrate	22 g	12 g	4
davon Zucker	4,1 g	2,2 g	2
Ballaststoffe	14 g	7,4 g	
Protein/Eiweiss	46 g	25 g	50
Salz	1,5 g	0,84 g	14
VITAMINE & MINERALIEN		%RDI**	
Vitamin A	473 ?g	256 ?g	32
Vitamin D	3,2 mg	1,7 mg	35
Vitamin E	7,7 ?g	4,2 ?g	35
Vitamin K	42 mg	23 mg	31
Vitamin C	46 mg	25 mg	31
Thiamin	0,8 mg	0,44 mg	40
Riboflavin	0,96 mg	0,52 mg	37
Niacin	10 mg	5,5 mg	34
Vitamin B6	1,2 mg	0,66 mg	47
Folsäure	121 ?g	65 ?g	32
Vitamin B12	2,3 ?g	1,2 ?g	48
biotin	42 ?g	23 ?g	46
pantothenic acid	3,6 mg	1,9 mg	32
potassium	1182 mg	639 mg	32
chloride	446 mg	241 mg	30
calcium	938 mg	506 mg	63
phosphorus	604 mg	326 mg	47
magnesium	270 mg	146 mg	39
iron	12 mg	6,7 mg	48
zinc	7,3 mg	4 mg	39
copper	0,9 mg	0,5 mg	50
manganese	1,1 mg	0,6 mg	30
selenium	33 ?g	18 ?g	33
chromium	63 ?g	34 ?g	85
iodine	85 ?g	46 ?g	31
OTHER			
linolenic acid	182 mg	98 mg	
linoleic acid	1858 mg	1004 mg	

100 g 1 Portion (54 g) %RM*

***RM - Referenzmenge eines durchschnittlichen
Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).**

****TRM – Tägliche Referenzmenge.**