

Nutrition-Information von Muscle Fuel Anabolic

Inhaltsstoffe	per 100 g	1 portion = 3 scoops (150g) / %RDA
Energiewert	1593 kJ (376 kcal)	2390 kJ (564 kcal)
Proteine/Eiweiss	36 g	55 g / 109%
Kohlenhydrate	51 g	77 g / 29%
davon Zucker	17 g	26 g / 29%
Fett	2,2 g	3,2 g / 5%
davon gesättigt	1,4 g	2,1 g / 10%
Ballaststoffe	2,4 g	3,6 g
Salz	0,7 g	1 g
VITAMINE AND MINERALIEN		
Vitamin A	150 ?g	224 ?g / 28%
Vitamin D	0,8 ?g	1,2 ?g / 24%
Vitamin E	3,2 mg	4,8 mg / 40%
Vitamin C	31 mg	47 mg / 58%
Thiamin	0,9 mg	1,3 mg / 122%
Riboflavin	1,0 mg	1,5 mg / 108%
Niacin	9,1 mg	14 mg / 85%
Vitamin B6	0,8 mg	1,2 mg / 88%
Folsäure	100 ?g	150 ?g / 75%
Vitamin B12	0,4 ?g	0,6 ?g / 24%
Biotin	74 ?g	11 ?g / 22%
Pantothensäure	1,9 mg	2,8 mg / 47%
Kalium	284 mg	427 mg / 21%
Calcium	478 mg	717 mg / 90%
Phosphor	253 mg	379 mg / 54%
Magnesium	79 mg	119 mg / 32%
Eisen	3,4 mg	5,1 mg / 37%
Zink	1,7 mg	2,5 mg / 25%
Kupfer	0,1 mg	0,2 mg / 22%
Aminosäuren & Anderes		
Kreatin	3,4 g	5,0 g
Glycin	0,8 g	1,1 g
Alanin	0,7 g	1,0 g
HMB	0,7 g	1,0 g
Taurin	0,3 g	0,4 g
Glutamin	0,2 g	0,3 g
Glutamin Peptid	33 mg	50 mg
Avena sativa (Saat-Hafer)	67 mg	100 mg
Tolerase L (Lactase)	1000 ?g	1500 ?g
Aminosäurenprofile (g/150g)		
Alanin		1983
Arginin		2304

Inhaltsstoffe	per 100 g	1 portion = 3 scoops (150g) / %RDA
Asparaginsäure		4941
Cystein		1007
Glutaminsäure		8061
Glycin		2436
Histidin		1136
Isoleucin		2400
Leucin		4595
Lysin		3353
Methionin		767
Phenylalanin		1848
Prolin		2477
Serin		2471
Threon		2127
Tryptophan		755
Tyrosin		1448
Valin		2501